

Se encuentra entre nosotros un Delegado de la Unión Panamericana para estudiar la mejor manera de conservar nuestros recursos naturales

Debe hacerse algo inmediatamente para evitar la destrucción de los bosques y tierras de Costa Rica, nos dice Mr. William Vogt, en breve charla para MUJER Y HOGAR

Tuvimos el gusto de recibir en nuestras oficinas la visita del Dr. don William Vogt en compañía de su bella señora esposa y de nuestro distinguido amigo Mr. John Saxe. Mr. Vogt es Jefe de la Sección de Conservación de la Oficina de Cooperación Agrícola de la Unión Panamericana, y ha venido al país por invitación del señor Ministro de Agricultura Ing. don José Joaquín Peralta.

Mr. Vogt durante su permanencia en Costa Rica hará un recorrido por toda la república, con el objeto de darse cuenta exacta de la situación en que se encuentran nuestros bosques y nuestros suelos, que han venido siendo sometidos a una sistemática destrucción. Una vez terminado su estudio, Mr. Vogt trazará los planes necesarios para reparar el daño en lo posible, antes de que sea tarde.

Es necesario, —nos dice— que

se interese en este problema a toda la población del país, y muy en especial a las madres y a los niños de Costa Rica. Las madres educarán a los hijos haciéndolos comprender el inmenso valor de los árboles y la necesidad de su conservación. Por eso creo que estas campañas tienen que tener como base el hogar. Yo espero que el período de los hogares y de las mujeres, "Mujer y Hogar", habrá de ayudarnos en esta campaña de bien nacional.

El Sr. Vogt nombrará un comité que se encargará, a su partida, de llevar a efecto sus planes de reforestación y cuidado de nuestros recursos naturales.

"Mujer y Hogar" saluda a los distinguidos esposos Vogt, les desea muy grata permanencia entre nosotros, y les ofrece su amplia y decidida cooperación en sus importantes labores de bien público.

Los dineros provenientes del impuesto sobre espectáculos deben entregarse a las Juntas Progresistas de cada lugar en donde se recoge ese impuesto

La prensa de esta capital se ha venido ocupando en días pasados del camino que toman los dineros que se recogen en todos los teatros del país por concepto de impuestos para la construcción de casas para gentes de pocos recursos. Entendemos que todavía no se ha hecho ninguna construcción con ese dinero, que asciende a una suma muy fuerte.

Ahora bien, ese impuesto se recoge en todo el país, pues ya son pocos los pueblos que no tienen salones de espectáculos públicos, pero no se ha pensado en lo justo que es

que se beneficien los mismos que contribuyen, y no solo las cabeceras de provincias.

Las Juntas Progresistas de cada cantón son las verdaderamente llamadas a recibir esos fondos provenientes de impuestos a espectáculos que se llevan a cabo en las mismas localidades, para invertirlos en construcciones y arreglos en los mismos lugares.

Dejamos planteada la iniciativa, esperando que sea acogida por los interesados, a quienes les ofrecemos nuestras columnas para discutir cualquier aspecto de este asunto.

Interesante conferencia del Dr. Macaya

Atendiendo a una invitación que le hiciera el Sr. Director del Centro Cultural Costarricense-Norteamericano, se presentó el martes 11 de junio, el distinguido intelectual Dr. don Enrique Macaya Lahmann, para dar una interesantísima conferencia sobre música. Siendo los deseos del Sr. Director, los de ampliar la Cultura Musical de sus alumnos y queriendo que el alumnado vaya conociendo la rica discoteca, que posee el Centro, se escogió al distinguido MUSICOLOGO, Dr. Macaya, para que iniciara un Ciclo de conferencias, que tratarán sobre

distintos temas musicales. El Dr. Macaya hizo una exposición maravillosa sobre tema que se propuso desarrollar: "LA MUSICA CLASICA, LA ROMANTICA Y LA MODERNA". Cada uno de estos temas como bien sabemos es suficiente para tratarlo no en el espacio estrecho de 30 minutos o una hora, que es el tiempo que se cuenta para una conferencia, pero el Dr. Macaya no sabía que al final de su exposición, nos íbamos a acercar y le pediríamos que diera una conferencia mensual o un Ciclo de conferencias, que tratarán sobre

Bendición de la imagen de la Virgen del Perpetuo Socorro y de su altar, en el Santuario de la Agonía de Alajuela

Como recuerdo de cariño al ex-Superior P. Eduardo Perea, residente en Bogotá Colombia y de simpata al actual Superior Eutiquio Santiago

Corría el siglo XV. Los turcos invadían la isla de Creta, en donde por más de un siglo se veneraba el famoso cuadro de la imagen de la Virgen del Perpetuo Socorro. Un mercader rescata el cuadro y oculto e ignorado. Pasan los años y, el 27 de marzo de 1499 entra en el templo agustino de San Mateo, a ocupar su trono en el Altar Mayor. Tres siglos estuvo venerada en este templo hasta que demolido por el ejército napoleónico, fué llevado por aquellos padres Agustinos a Santa María in Posterula que colocaron en oratorio privado.

Los miembros de aquella Comu-

nidad fueron muriendo y el último de ellos el hermano Agustín Orsetti le confía el cuadro al morir, a su amigo y compañero, al niño Miguelito Marchini, más tarde P. Redentorista. El 19 de enero de 1866 el mismo P. Marchini recibe la prodigiosa imagen para colocarla en el lugar que le cediera la efigie de San Alfonso María de Legorio, Doctor de la Iglesia y fundador de la Congregación del Santísimo Redentor.

Quien de cerca halla contempla do ese cuadro maravilloso, no dejará de exclamar: ¿Qué inspiración

¿Cisma de Amorfismo o Divorcio?

Para MUJER Y HOGAR

Señorita Directora del Semanario Mujer y Hogar. San José.

Permitame darle mi humilde felicitación por su digno, laborioso y bien dirigido semanario; y si a bien lo tiene, dar inserción a estas líneas que he hecho como un homenaje de admiración y estímulo.

En primer término, me dispongo a emborronar estas líneas para exponer mi pequeño criterio ante el cisma de Amorfismo, que como tópico de moda bajo el homónimo de Divorcio, amenaza destruir el hogar el matrimonio y la sociedad.

Dejando los prejuicios y vanidades de un lado vengo a salir por el fuero interno para decir como

modesto mentor Psicólogo lo que pienso, haciendo un voto fiel a nuestro principio encefal y espiritual, poder ser útil a los semejantes y ante la posteridad. —Pienso al decirlo así, que hablo ante ese gran Tribunal que constituye el veredicto del pueblo, quedando expuesto a la censura pública provocando el vasto criterio de quienes se precian de intelectuales y aben juzgar y apreciar. Al tratar de endigar y corregir los prejuicios colectivos; adrede hago un mentís para suponer que nadie sea justo ni perfecto al tratar sobre todo de los defectos o errores de los demás.

El modernismo al parecer corre parejo con el tiempo por lo que

(Pasa a la pág. DOS)

VENTANA EMOCIONAL

Rosalía de Segura.

En que consiste la "Fortaleza" de la mayor parte de los integrantes del sexo masculino

Ya es sabido, y de sobra, que no existe tal superioridad del sexo masculino. La mujer ha demostrado que está a la altura de sus capacidades, de su mentalidad, su inteligencia, y que bien podemos llevarles la delantera en abnegación, cumplimiento y constancia. Pero, hemos de reconocer que si nos ganan ellos en algo: esto es en su fuerza, siendo pues, su exclusiva cualidad la de la Fuerza.

Pero, resulta que "ellos" creen que tener fuerza les da derecho a proceder como tanques de guerra, es decir, a atropellar, a arrollar, no importa que sean mujeres, niños o ancianos. Tal cosa es muy común

de ver ahora en las entradas de los teatros, al tomar un camión o un tranvía, etc., etc. Cuando en tales circunstancias nos vemos, sentimos la impresión de ser arrollados por un tropel de caballos desbocados, y entonces, no podemos menos que apartarnos del "peligro" y dejar que los señores del "sexo fuerte" pasen primero.

Y no crean que son solo los jóvenes, no; que igual cosa nos ha sucedido con personas, es decir, con hombres, que por su edad, bien podrían dar el ejemplo a ese enorme grupo de jóvenes que no sabemos, francamente, la clase de educación que tuvieron. Serán, los más de ellos, magníficos contabilistas, tenedores de libros, bachilleres, ingenieros, abogados, vendrán de honorables hogares, pero ninguno se porta como caballero, ni parecen tener padres dignos.

Ahora muchos dirán: Bueno, y por qué protestan, por qué piden consideraciones si ellas están clamando por la igualdad, por los mismos derechos, etc. que nosotros? Ciertos señores, pero no protestamos sino por Uds. mismos, para hacerles ver que no saben hacer buen uso ni siquiera de la "única cualidad exclusiva que les queda y que ningún derecho tienen tampoco a reclamar consideraciones que Uds. no saben guardárnos.

Es una lástima enorme que sea el proceder de los integrantes del sexo masculino, pues no podemos negar que el sexito ese podría tener sus atractivos, sino fuera tan materialista, inculto y grosero. De ahí que muchas veces no nos sorprendamos de ver a un hombre rechazado hasta por su propia esposa, o de ver a un hombre feo, y tal vez hasta viejo amado y hasta perseguido por una o varias mujeres.

El hombre, de corazón y sentimientos vulgares, aún cuando posea dinero en abundancia, no podrá

(Pasa a la pág. TRES)

Del Momento



Olga André, que dará un recital de poesías de Rosario de Padilla, el próximo domingo 23 de junio, desde los micrófonos de la NBC de New York, a las ocho y cuarto de la noche, hora de Costa Rica, y que será retransmitido por La Voz de la Victor de esta capital.

Charlas femeninas

EL CIELO EN LA TIERRA

Por Guaria Blanca.

Cielo e Infierno son estados de alma. Siendo así, vemos cómo las personas pasan en la tierra por esos diferentes estados: cielo de dicha, infierno de desesperación, purgatorio de arrepentimiento.

Y siendo el ansia de todos disfrutar de celestial felicidad, debemos esforzarnos por merecerla.

La felicidad es el producto de todas las buenas acciones de

(Pasa a la pág. TRES)

Problemas matrimoniales

LAS ESPOSAS RENCOROSAS

De muchos hogares, huye la tranquilidad, porque la esposa guarda un buen bagaje de resentimientos, que trata de poner en el tapete cada vez que encuentra oportunidad.

Aquello que produjo un disgusto, aquello que hizo sufrir, es recordado de nuevo con insistencia. Esto hace, en la mayor parte de las veces, que vuelva a renovarse el mal rato, porque el esposo exasperado maltrata de palabra a su esposa.

La mujer casada debe perdonar y olvidar.

(Pasa a la pág. TRES)

Nuestra Opinión

El fracaso de la educación en Costa Rica y la orientación de la escuela costarricense

Por La Directora.

El jueves último, en lugar prominente de la primera página del Diario de Costa Rica, leímos un corto artículo en el cual se refiere a los muchos problemas de educación que hay en el país. Antes de hacer el comentario que tal artículo nos sugiere, vamos a reproducirlo para que lo conozcan nuestros lectores y lectoras. Dice así:

Sí, Señor Inspector

Efectivamente, señor Inspector de Escuelas de San José hay muchos problemas de educación en el país. Aparte de los de carácter técnico, hay muchos de índole social que son gravísimos; basta con decir que los adultos a veces nos ruñorizamos de oír a los niños, que los salones de cine han tenido que cerrar la entrada de la "galería" que en los garitos a veces juegan el maestro y el discípulo, acompañados de los familiares que son "habitués" de esos centros.

Es cierto también que faltan maestros; pero recuérdese que los maestros también necesitan vivir como todo hijo de cristiano, pues aún cuando filosóficamente pueda decirse aquello de que sólo de pan no vive el hombre, si no hay pan, se muere. El maestro es el funcionario peor pagado en el país, y a quien más se le exige: siendo así; es lógico que abandone la profesión y deje la escuela en manos de las mujeres.

Es acerca del último párrafo que MUJER Y HOGAR quiere decir algunas palabras. Se dice en él, después de exponer el pésimo nivel de educación de los niños, que como los maestros han tenido que tomar otros rumbos en busca de empleos mejor remunerados, han dejado la escuela en manos de mujeres. Por lo tanto, se deduce de lo que dice el articulista, que el resultado de estar en manos de mujeres la educación

(Pasa a la pág. TRES)

El estudio del significado de los sueños

Por Doña Sol.

Siempre ha sido tema de apasionante interés el estudio del significado de los sueños, desde la charlatanería de darle a cada objeto con que se sueña un significado especial con respecto al futuro, hasta los estudios profundos por los cuales se puede saber el estado de ánimo, de presiones, etc. por las cuales está pasando una persona, y que pueden servir al psicólogo o al médico para orientarse al respecto.

Los sueños son verdaderas realizaciones de deseos. No hay prueba más clara de ello que el hecho de que los hambrientos o enfermos sometidos a dietas severas, sueñen con opíparos banquetes. Soñar con la persona amada es también otra realización de un deseo, puesto que siempre se desea estar con la persona amada.

Hay sueños que son de una claridad meridiana, como el que significa soñar frecuentemente con ascensiones, ya sea por medio de escaleras, aeroplanos, etc., y que es claro indicio de ansia de superación. Me dicen algunas personas impedidas físicamente que a menudo sueñan que corren: realizan así su deseo de movimiento.

Como un estudio introspectivo vale la pena que pongamos cuidado respecto a nuestros sueños, que nos pueden servir de mucho para descubrir cosas de nuestro subcon-

ciente que nosotros ignoramos, como deseos, temores, miedos, etc.

El psicoanálisis da mucha importancia a los sueños, pretendiendo dar en la clave de los males que nos afligen mediante la interpretación de los mismos. Para ello hay que tener en cuenta únicamente los sueños que no corresponden al estímulo exterior, como es soñar con expediciones polares en las noches frías en que estamos mal abrigados, o soñar padeciendo los tormentos de la sed en el desierto cuando efectivamente estamos con sed y eso nos hace despertarnos momentos después, o el conocidísimo motivo que nos hace soñar en naufragios, ríos, caídas en el agua o nadando. Aparte de esos sueños cuyo estímulo exterior resulta claro, están los otros sueños acerca de los cuales podríamos decir que tienen un estímulo interior, que viene de la psiquis. Son todas las cosas que se han quedado replegadas en el subconsciente y que no pueden salir a la superficie, porque la educación, las costumbres o nuestra propia posición ante el mundo lo impida, y que busca su salida en forma de sueños, en las horas en que dedicamos al descanso del cuerpo.

Repetimos que vale la pena, para ayudarnos cada uno a conocerse mejor, tratar de analizar nuestros sueños.

Sección Médica

ANQUILOSTOMIASIS

Por el Dr. M. PADILLA.

(Uncinariasis, Anemia Tropical, Anemia de los Mineros)

La uncinariasis es una enfermedad que se desarrolla con mayor rapidez en regiones calientes que tienen un suelo arenoso y húmedo, puesto que el parásito se reproduce y vive mejor en esas condiciones.

Entre nosotros sobre todo en los campos cuatro de cinco personas están infectadas. La pobreza contribuye al predominio de esta enfermedad ya que los pobres no tienen medios para procurarse un sistema sanitario adecuado y no pueden comprar zapatos. El foco más peligroso es el terreno infectado y por consiguiente el calzado es buena protección contra las larvas del parásito que allí se encuentran y que entran por la piel al través de los pies. Si se toman medidas sanitarias para alejar los excrementos hu-

manos, el terreno nunca llegará a infectarse.

Entrando la larva por los pies van al torrente circulatorio y se localiza en el intestino delgado donde evoluciona y se hace adulto y mide 12 milímetros (un poco más de un centímetro) ya se puede ver a simple vista. Esta lombricilla se agarra al intestino delgado por unos ganchillos que tiene en la boca. El daño que produce depende del número de lombrices. Si hay pocas es probable que no se noten síntomas; pero si hay centenares el enfermo se incapacitará para siempre su crecimiento. Tendrá muy poca fuerza o ambición y se le tachará inmerecidamente como perezoso. La sangre se le aguará, su piel adquirirá un color

(Pasa a la pág. TRES)

MUJER Y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS

Oficina: 215 varas al Oeste de la Botica Francesa
TELEFONO 5827 APARTADO 89

San José, Costa Rica

Myriam Francis, Directora

Aristides Gonzalo Odio, Jefe de Redacción

Suscripción mensual, ₡ 1.00 — Número atrasado, ₡ 0.50

Periodico semanal dedicado al engrandecimiento y cultura de la mujer, a su preparación práctica para la vida, al desarrollo de su personalidad.

Editores propietarios:

EMPRESA PERIODISTICA "MUJER Y HOGAR", S. A.
Carmen Cornejo M., Administradora.

Aristides G. Odio, Gerente.

Mensaje a las mujeres de Costa Rica por medio de Mujer y Hogar

Miss Betty Crowell Secretaria del Bureau de Correspondencia Internacional del "George Peabock College" de Nashville, Estados Unidos, ha enviado, por medio del señor don Mario F. Rodríguez, el siguiente mensaje a las mujeres de Costa Rica:

"Su labor Panamericanista ha puesto muy en alto su nombre y el nombre de Costa Rica. Lleve para las mujeres de Costa Rica un mensaje cordial de las mujeres y las juventudes de los Estados Unidos de Norteamérica.

Betty Crowell



Srta. Carmen María Burgos

El domingo próximo estará de gala, con el gratísimo motivo de la celebración de su fecha natalicia, la encantadora damita Carmen María Burgos.

"Mujer y Hogar" se complace en adelantar a la gentilísima amiga, sus votos muy cordiales por su felicidad en ese día y siempre.

CISMA DE AMORFISMO...

(Viene de la pág. PRIMERA)

constituye un contagio que afecta a todos por igual y de ahí sin duda ese avance prematuro que con el pseudo de civilización se moteja de Modernismo lo que resultaría mejor decir: Materialismo o anarconismo! Alambertt, al caso dijo: "Los dioses del Olimpo no existieron, sin el efecto de la anterior idolatría" Digo esto, ya que el símbolo del amor está tan corrupto, como el muérdago que carcome los cimientos de la vida, va cada vez desapareciendo: el cinismo, la mentira y el ultraje, la falta de respeto, aprecio y estímulo a la mujer; los valores espirituales casi no existen. Fanatismo e idolatría vislumbran-

tes como contagio colectivo e individual; por lo que a menudo sucede que se corre, se llora y pelea por un Candidato Presidencial. Lo mismo que por un artista de Cinema. de una película, de un amor lisonjero.... porque se desconoce sin duda el valor intrínseco de la virtud, honradez, moral y fé, etc. etc. —Mucho se ha escrito y dicho sobre este emblemático axioma, factor de nuestra vida, en el que como en el enigma inexpugnable se yerguen los arcanos. —Se habla y dice mucho del émulu, denominado Divorcio, pero nada se ha logrado para evitarlo y el funesto mal va contaminando todos los niveles so-

ciales por lo que como el émulu constituye una amenaza grave a la sociedad; y al curso de su afecto va sembrando horrores. Mancilla del hogar y armonía conyugal con la absolución del sacramento del matrimonio, humillación de la dignidad y juventud, pérdida de la moral y fe cristiana y religiosa como patrimonio y tradición de nuestros antecesores.

Muchas palabras, discursos, artículos y libros publicados que nada haya valido para su prevención y lucha del mal este cubre sus tentáculos y contagio reapareciendo cada año como la plaga del chapulín; acotejado de otros males, peores como son: Prostitución y esterilidad, concubinato, suicidio, enfermedades venéreas, etc., etc. —Opino en preguntar ante tal anacronismo. Qué medida hayan optado las autoridades, civil y eclesiástica? Tales medidas deberian ser fundadas como preventivas, ya que en tales circunstancias colectivas, tratando del requerimiento o corrección de normas sociales de caracter moral o espiritual, las medidas deben darse a su tiempo para cimentar con prevención nuestra emancipación colectiva, individual y social. —Hace unos diez años aproximadamente, sin ser un mago para vaticinar la maldición de la Diosa Egreca o de Cupido, salí a la Radio y también por la Prensa diciendo algo al caso. Testimonios febacientes me acreditan a su comprobación. —Cuál fué el resultado? — La rechifla de unos cuantos apocados que con mirar de "Genios", se refractan como energúmenos para darse importancia, carentes de méritos se lanzan a la eventiva de atacar la obra de los demás.

Peró como estas discusiones fútiles a nadie benefician voy a hacer un síntesis: En su acreditado semanario Mujer y Hogar Nº 18 del 16 del mes pasado aparece un jugoso artículo de la excelsa Profesora doña Auristela C. de Jiménez, referente a este tópico, a lo que me voy a referir. Ella con lucida brillantez dilucida dicho peligro, arguyendo entre otras cosas el prejuicio del mal, como ro que a la vez síndica otro; como es: La falta de prevención y capacidad de nuestras vicadas costumbres leyes y cultura; si nos basamos para ello haciendo un analisis sobre el matrimonio en países de más avanzada cultura, por caso: Italia, Inglaterra, España, etc. no solo para la conservación del matrimonio sino también para la protección de la niñez y la mujer.

Da grima ver que a la par del artículo, anterior indicado de la distinguida Profesora, haya otro a la par de la señora Rosalía de Segura, que se intitula, "Ventana emocional, casas, prostíbulos, etc." La existencia del fenómeno expues-

to lo comprueba la explicación del otro. En síntesis de este cisma, ya que la excelsa escritora termina poniendo un parangón y en su exposición pide la cooperación de la juventud; con la excusa del caso voy a decir lo siguiente: Dicese ahí, que este grave mal viene cohesionado por otro, o sea: La existencia de brujerías, filtros, breviajes, etc. Fenómeno bastante curioso y raro, de ser así: Parece más una utopía o historieta rara, de hadas, encantos y duendes, etc. pero que viniendo de fuente autorizada es como caer del ensueño a la realidad y esto es lo grave del caso. Lo interesante sería encontrar la solución; y es precisamente a lo que me voy a referir. —Para dar una coartada a este gravísimo mal como problema de caracter Psíquico que corresponde a biólogos, teólogos y Psicólogos discernir y a quienes me dirijo modestamente para exponerles mi criterio. Por este y otros múltiples motivos, se hace notar la falta de un Gabinete y Laboratorio Psíquico; para que cuando el novio o la novia, joven adolescente, lo mismo que el octogenario, cónyuge, marido o esposa, etc. porque sufra algún vejamen como la decepción, perfidia o engaño y busque la protección y buen consejo careciendo del conocimiento de los designios siderales como múltiples fenómenos suprá-físicos. En vez de caer dentro del fanal de la superchería y explotación, busquen la luz y el apoyo que viene de fuente autorizada, ya que de existir tal gabinete debe de estar bajo el apoyo de las autoridades tanto civil como eclesiásticas, o bien bajo la vigilancia del Estado.

Terminaré recordando la alegórica frase del eximio general Español, como hace unos diez años en mi alocución por la Radio lo repetía. Dijo Maúra: "Los pueblos como hombres no sucumben por débiles sino por viles".
Puntarenas, Barrio del Carmen, 10 de junio de 1946.

Juan María de VALENCIA.

Es el modesto, y no el investigador presuntuoso, el que profesa certero y con paso seguro en el descubrimiento de la verdad divina. Sigue sereno a la Naturaleza, y la Naturaleza, sigue Dios; esto es, sigue a Dios en su obra, y en su palabra.

VISCONDE DE BOLINGBROKE

La curiosidad es una de las características más salientes y permanentes de una mente vigorosa.

SAMUEL JOHNSON

CANAS

Para teñirlas, prepare en su misma casa (a que se la povera en botellario) esta líquida, fácil y barata: un vaso de agua, una cucharada de glicerina, una onza Composito de Barbo y 2 cucharadas de Bay Rum (o Aras de Colonia). Barba y féel de curar esta tiamen, según se indica en la caja del Composito de Barba. De venta en todas las boticas.

Me encanta el aceite de hígado de bacalao... si me lo dan en la Emulsión de Scott

¡No en balde a los niños les gusta! No tiene nada de desagradable. No cae mal. Es de acción rápida. Y cuatro veces más digestible que el aceite no emulsionado. Dé la EMULSION DE SCOTT a sus bebés, y a los mayorcitos—niños o niñas—durante el crecimiento. Es un tónico óptimo—medicina y alimento a la vez... y rico en vitaminas!

Obtenga la legítima

EMULSION de SCOTT

Para una sonrisa linda y sana... IPANA!

Los dientes, como las perlas, tienen distintos colores y matices. Lo principal es que estén sanos y limpios. Para conservar los dientes limpios como perlas y tener una sonrisa linda y sana, ¡use IPANA!

IPANA, al mismo tiempo que da esplendor a sus dientes, deja en su boca una prolongada sensación de frescura.

Masaje diariamente sus encías con IPANA, porque el masaje con IPANA estimula la circulación y ayuda a conservar las encías sanas y saludables.



Un producto de Bristol-Myers Co.

Algunas de las razones por las cuales debe usted usar

PERSIANAS VENECIANAS CLARE HERMANOS

Iº.—PRODUCEN un oscurecimiento más completo porque tienen más reglitas por metro cuadrado.

IIº.—USAMOS cinta inglesa indeleble en todo color.

IIIº.—LAS MADERAS son perfectamente sasonadas y especialmente acondicionadas para la fabricación de Persianas.

IVº.—USAMOS herrajes americanos del mejor acero niquelado en los diseños más modernos.

COMPAÑIA CONSTRUCTORA CLARE HNOS. LTDA.

TELEFONOS 3659—6013.

SAN JOSE

APARTADO 175

CREMA DE ALMENDRAS

FLORA

Para suavizar el cutis y las manos.
Para usarla después de rasurarse.

"EXTASIS LIRICOS"

¿Cuánto tiempo esperé a pesar de que estaba cierta que no había de venir? Y para qué? De nada vale. Es preferible el silencio blando y la angustia elocuente.

Bazar Odili

Especialidad en Ropa para Niños y Escolares (Avenida Central, frente Cíes. Eléctricas) Para el verano SLACKS PARA SEÑORAS Y NIÑOS

Sea Exigente



En una Pluma Fuente sólo la punta exacta le da el placer de escribir.

En cuestión de medidas tamaño exacto da comodidad... y da placer de escribir.

AL ALCANCE DE SU BOLSILLO PLUMAS FUENTE COMPLETAS



A MEDIDA QUE ENVEJECEMOS

A medida que pasan los años y envejecemos, se va debilitando nuestro organismo. Nos cansamos con facilidad; nos incomodamos con más frecuencia; se debilita nuestro estómago; nuestro cerebro se embota; respiramos con dificultad. Todo esto indica que vamos resbalando, retrocediendo, perdiendo terreno. La naturaleza ya no nos ayuda y nada más lógico que ayudemos a la naturaleza. Nada más justo y oportuno que tonificar nuestro organismo, vigorizarlo y ayudarlo en su lucha con los años. Esto puede conseguirse tomando de vez en cuando algunos frascos del preparado NUX-Y-FIERRO. Este tónico ideal y moderno enrojece la sangre, fortalece el cerebro, músculos y sistema nervioso; estimula el apetito y la digestión. Su fórmula científica a base de hierro, hemoglobina, glicerofosfatos etc., va impresa en cada frasco y por consiguiente los señores médicos lo recetan y recomiendan. Se vende en las boticas. Hagamos de NUX-Y-FIERRO nuestro compañero fiel a medida que envejecemos.

Muestre el tiempo sus cuchillos de plata cortando las horas. Caigan los minutos, pedazo de ansiedad, más allá de la distancia y el olvido. Y la voz de la noche y la voz de las cisas en armónico concierto digan su canción de lo ignoto. Hay en los labios sabor de hielo. Hay en los ojos visiones que atormentan y agradan juntamente. Hay en los oídos cantar de bélicas trompetas y de suaves lirios. Yo quiero que se rompan los sonos, que surquen el espacio y traigan lo que las palabras deben callar.

Aquel que supere al espacio y al tiempo y viva en la eternidad. Lengua milenaria, eres carne y eres hueso. Sangre y fibras en el espíritu; lengua milenaria.

Hay en los labios sabor salino; las pupilas tienen color de llanto y las manos hacen signos de torpeza. Vientecillo fresco de la noche: regazo de las ambiciones. ¿Qué aprisionas en tu esquivo seno? La espera, ¡qué blanca! Tiene perfume de sueño del indeciso contorno.

La espera, ¡qué gris! La bordea una hambrienta penumbra que la carcome. La espera, ¡lenta, negra, perenne! Juega el viento con las copas de los árboles. Una estrella medrosa recoge su ropaje, mientras la lucecita de mi ventana, fiera, la desafía en esplendor.

Suma de minutos: números que no son guarismos sino emociones contenidas. No quiero que termine la espera. Hay en su blanca presencia un despertar de lirio.

No quiero que termine la espera porque en su secreto sabor está la dicha efímera. Aunque las duras aristas del tiempo recorten las horas, yo querré vivir el intervalo de mi blanca espera.

La vida de este gusano es muy interesante: la hembra deposita sus huevos en enormes cantidades en el intestino de la persona infectada; ésta los elimina en sus excrementos y los huevos se esparcen entonces en el terreno. En suelo caliente y húmedo los huevos germinan y con gran rapidez se transforman en larvas. Cuando una persona descala se les aproxima inmediatamente áquellas se le adhieren a los pies y perforan la piel, se introducen en la sangre pasan al corazón y luego a los pulmones. En éstos, atraviesan las membranas y penetran en los bronquios de ahí la tos los lanza a la garganta. Si la persona

jamás conservar junto así ningún amor, ni siquiera el de su propia esposa, a muchos, ella los abandonará; a otros, los soportará por alguna circunstancia, que en su mayoría serán: los hijos. Pero nunca nunca, una mujer, novia, esposa o amante continuará amando a un hombre vulgar, grosero y materialista.

El amor y la consideración, como bien sabemos, se basan indiscutiblemente en la admiración, y quien podría admirar a esta clase de hombres que hemos descrito? O

EN QUE CON

(Viene de la pág. PRIMERA)

es que acaso se imaginan Uds. que despertar nuestra admiración les basta únicamente con andar muy bien vestidos, con medallitas, flamantes pulseras de reloj y olorosos a fina agua de colonia? Pues se equivocan, con ello, bien pueden impresionarnos es cierto, pero en cuanto nos damos cuenta de "como son", no podemos menos de recordar la frase aquella: son igual que sepulcros: blancos y resplandecientes por fuera, podredumbre por dentro. Y ante tal perspectiva, llegará el día en que ni aún podrán impresionarnos, pues habremos de temer que todos sean como "sepulcros".

Por eso les instamos a que, aún sea por pura vanidad, traten de ser más educados, más finos, menos vulgares, traten en lo posible de dar relieve a la poca o mucha cultura que hayan tenido, hagan un esfuerzo para impresionarnos, no a costa de ridículas poses o exageradas coifletas, sino con dotes de caballerosidad.

LAS ESPOSAS K

(Viene de la página PRIMERA)

Vivir cada día y no amargar su vida ni la de los demás con recordaciones inconvenientes. Muchas veces la insistencia de la esposa puede hacer renacer en el marido la pasión insana que motivó aquel disgusto o hace que se repita la escena desagradable que la hizo sufrir. Muchas mujeres insisten en que no pueden olvidar. Claro está, que las ofensas que llegaron al alma, dejan recuerdos imborrables, pero que se remedia con insistir en ellas? La mujer debe evitar los disgustos, no provocarlos. En qué mejoramos la situación creada, si gritamos o insultamos? Si ofendemos, seremos ofendidos. Evitemos entonces lo primero.

EL CIELO EN LA

(Viene de la pág. PRIMERA)

nuestra vida, de la ausencia de envidia y del afán de resignación y conformidad. Esto produce la paz interior, que es la bienaventuranza. El cielo no está allá lejos, detrás de las nubes, sino en nos otros mismos. Un alma pura disfruta en la tierra de las alegrías del cielo, viviendo en paz con su conciencia, con los semejantes y con el mismo Dios.

EL FRACASO... (Viene de la pág. PRIMERA)

del país es este que vemos y que hace a los adultos que nada menos que ruborizarse. Nos parece esta apreciación en extremo injusta, al achacársela a las maestras la culpa de lo que está pasando. La falta de educación de los niños tiene raíces más hondas, y no solo es la Escuela la culpable de ello, sino que tiene parte importante el hogar y el ejemplo que ven en él. Y el hogar no está integrado sólo por mujeres, sino también por hombres. Padres y hermanos que dan malos ejemplos, que son groseros, que llegan beodos, que no practican las más elementales reglas de caballerosidad, echan por tierra la labor de las maestras en las escuelas. Que no se achaque solo a las maestras el desastre educacional de jóvenes y niños.

Además, hay que tener presente que si bien en el Magisterio hay mayoría de elemento femenino, los directores de la instrucción pública son varones; desde el Ministro de esa cartera hasta los inspectores y visitadores, pues solamente una visitadora hay actualmente, siendo hombres los demás; los principales centros educativos del país están dirigidos por hombres. Es pues, bien claro que la dirección y orientación suprema de nuestra enseñanza está a cargo de hombres, no de mujeres. No debe decirse enton-

ANQUILOSTOMASIS...

los escupiera, entonces no se llegaría a infestar, pero como traga la saliva ahí van las larvas descendiendo por el tubo digestivo y van al intestino delgado donde es su habitación natural y definitiva. Una vez en su casa, vuelve a repetirse el mismo ciclo evolutivo. Es muy fácil saber si una persona está infectada haciendo un examen de heces, ya que los huevos son muy característicos. En algunos países predomina la anquilostomiasis llamada Necator americana y en otros la especie Ancylostoma duodenalis.

La humanidad ha padecido de Ankilostomiasis por millares de años pero ha sido durante este último siglo que se ha averiguado todo lo que he expuesto.

No debemos olvidar estos datos curiosos para sanear los terrenos, construir escusados sanitarios y caminar con zapatos. En Puerto Rico los Americanos sanearon la isla calzando en su totalidad la población. Lo que no habían logrado por otros medios gastando millones de dólares en saneamiento lo consiguieron casi en una forma absoluta con solo esta medida.

Es por eso, que entre nosotros, se está tomando esta medida con los escolares pobres, claro está de acuerdo con nuestras posibilidades.

(Viene de la pág. PRIMERA)

es que acaso se imaginan Uds. que despertar nuestra admiración les basta únicamente con andar muy bien vestidos, con medallitas, flamantes pulseras de reloj y olorosos a fina agua de colonia? Pues se equivocan, con ello, bien pueden impresionarnos es cierto, pero en cuanto nos damos cuenta de "como son", no podemos menos de recordar la frase aquella: son igual que sepulcros: blancos y resplandecientes por fuera, podredumbre por dentro. Y ante tal perspectiva, llegará el día en que ni aún podrán impresionarnos, pues habremos de temer que todos sean como "sepulcros".

Por eso les instamos a que, aún sea por pura vanidad, traten de ser más educados, más finos, menos vulgares, traten en lo posible de dar relieve a la poca o mucha cultura que hayan tenido, hagan un esfuerzo para impresionarnos, no a costa de ridículas poses o exageradas coifletas, sino con dotes de caballerosidad.

LAS ESPOSAS K (Viene de la página PRIMERA)

Vivir cada día y no amargar su vida ni la de los demás con recordaciones inconvenientes. Muchas veces la insistencia de la esposa puede hacer renacer en el marido la pasión insana que motivó aquel disgusto o hace que se repita la escena desagradable que la hizo sufrir.

Muchas mujeres insisten en que no pueden olvidar. Claro está, que las ofensas que llegaron al alma, dejan recuerdos imborrables, pero que se remedia con insistir en ellas? La mujer debe evitar los disgustos, no provocarlos. En qué mejoramos la situación creada, si gritamos o insultamos? Si ofendemos, seremos ofendidos. Evitemos entonces lo primero.

EL CIELO EN LA (Viene de la pág. PRIMERA)

nuestra vida, de la ausencia de envidia y del afán de resignación y conformidad. Esto produce la paz interior, que es la bienaventuranza. El cielo no está allá lejos, detrás de las nubes, sino en nos otros mismos. Un alma pura disfruta en la tierra de las alegrías del cielo, viviendo en paz con su conciencia, con los semejantes y con el mismo Dios.

ACLARACION

En nuestro número anterior publicamos el discurso del Profesor don Nicolás Montero, ex-Presidente del Cuerpo Nacional de Boys Scouts, habiendo salido dicha nota con un error que somos los primeros en lamentar, pues se refería a don Nicolás Brenes y no Montero como es en realidad. Dejamos hecha la aclaración del caso, a la vez que presentamos nuestras excusas al señor Profesor Montero, por este involuntario error.

Su Elegancia Necesita Cutex... el esmalte de uñas moderno más vistoso... más brillante... más durable! La famosa Mme. Schiaparelli, de París, ha dado su preferencia a los tonos Cutex! ¡Uselos! ¡Están de última moda!

Mme. Schiaparelli ha creado este modelo de sombrero

CUTEX Esmalte para uñas

8 VITAMINAS EN CADA CAPSULA

VITAMILES CAPSULAS MULTI-VITAMINICAS

5000 UNID. INTL. (A)
500 UNID. INTL. (D)
666 UNID. INTL. (2 MGS.) (B, B₁)
800 UNID. SHERMAN (2 MGS.) (B₂)
750 UNID. INTL. (374 MGS.) (C)
20000 MICROGRAMOS (20 MGS.) (AMIDIAZINA)
1000 MICROGRAMOS (1 MG.) (FANTOFILIN DE CALOR)
250 MICROGRAMOS (0.25 MG.) (B₆)

NO podemos disfrutar de una salud completa y vigorosa sin las vitaminas. La dificultad es obtener enteramente de los alimentos las vitaminas que necesitamos todos los días. Hay muchos alimentos que son agradables al paladar, pero muy pobres en contenido vitamínico. Otros pierden una gran parte de sus vitaminas debido a los métodos impropios de cocinar, a la exposición excesiva al aire, luz y calor. Una deficiencia moderada de vitaminas puede causar muchos desórdenes de origen alimenticio, tales como irritabilidad, pérdida de vigor y baja resistencia a las infecciones. Muchas personas tienen deficiencia vitamínica y no se dan cuenta porque la misma se desarrolla lentamente. Por eso es importante ayudar a evitar deficiencias vitamínicas. Una manera cómoda, agradable y económica de suplementar su dieta es con las cápsulas multi-vitamínicas VITAMILES. Su potencia vitamínica es tan alta, que basta tomar una cápsula al día para satisfacer los requisitos normales de las vitaminas cuya necesidad en la nutrición humana ha sido determinada. En ninguna parte y a ningún precio puede usted conseguir vitaminas de mejor calidad o mejor preparadas.

Envases de 25, 60 y 120 cápsulas - De venta en todas las farmacias.

RECUERDE QUE HAY 3 CLASES DE VITAMILES

1-TABLETAS DE VITAMINAS A y D. Las vitaminas del aceite de hígado de bacalao en una forma agradable y económica. En envases de COLOR AMARILLO.

2-TABLETAS DE VITAMINAS DEL COMPLEJO B. Estas son las vitaminas que ayudan su apetito y digestión, calman sus nervios y le mantienen. En envases de COLOR GRIS.

3-CAPSULAS MULTI-VITAMINICAS. Ocho (8) diferentes vitaminas en cada cápsula. El suplemento alimenticio ideal. En envases de COLOR AZUL.

LABORATORIOS WILES, INC. - Fabricantes de ALKA-SEITZER

Estreñimiento o estitiquez DOLOR de cabeza, dolor de estómago, son síntomas peligrosos que hay que combatir a tiempo. Dos cucharaditas de Sal Uvina en la mañana hacen prodigios. Las úlceras, el cáncer, la apendicitis y otras enfermedades, son causadas por el estreñimiento o estitiquez. La Sal Uvina combate el mal a tiempo.

Y es tan rico tomarse medio vaso de jugo de naranja con dos cucharaditas de la excelente Sal Uvina

LABORATORIOS BOTICA FRANCESA - Fundada en 1868

RESISTENCIAS para COCINA o CALENTADOR RESISTENCIAS para PLANCHA RECIBIO EL ALMACEN CLAUSEN Teléfono 6054 - Frente a Riba Hnos. - Apartado 2027

SECCION DE LOS NIÑOS LA ROSITA TRAVIESA EL SAPITO

Erase una vez una rosa chiquitina, chiquitina, de esas que se llaman de pitimini y buy sonrosada y linda. Junto a ella crecían sus seis hermanitas.

La mamá las cuidaba muchísimo y las resguardaba del frío y de las inclemencias del tiempo.

A Pitusa —que así se llamaba la rosita menuda— le gustaba mucho ser revoltosa y era amante de las travessuras.

Una mañana en la que Mamá Rosa había dormido más que de costumbre, despertó y, al llamar a sus hijitas, notó la falta de Pitusa.

No estaba en su tallo.

—¿Qué le habrá sucedido? —exclamó compungida.

—Quizás la haya arrancado el hijo del jardinero. ¡Es tan malo! —dijo una de las hermanitas de la di-

minuta rosa desaparecida.

—¡Pobrecilla! —se lamentó otra.

—Aguardemos —propuso la mayor— quizá regrese.

Pero ni con esta ¿? ¿? ¿? Más y más lloraron las desoladas flores.

Un petirrojo acertó a pasar por allí en aquellos momentos, y al ver las lágrimas de la familia de la rosita de pitimini, les preguntó alarmado, a qué era debida tal tribulación.

—¡Ay, señor Petirrojo! —le dijo Mamá Rosa—. Mi pequeña pitusa se ha perdido o escapado, no está en su tallo, ha desaparecido de nuestro rosal.

—No se preocupe, yo la buscaré por todos sitios; es muy posible que pueda dar con ella.

—Se lo agradezco muchísimo.

Sapito inquieto que llega con la lluviosa estación y hace su aparición, así que el campo se anega.

Sapito que en la lucha brega, cuando llega el chaparrón, con su verde capuchón

por los charquitos navega... Y al ver al chico gozoso que improvisa sus barquitos, y alborota revoltoso; Salta cual piedrita verde, y se va dando brinquetes y en el zacate se pierde...

María Guadalupe Valero.

Nosotras aguardaremos su regreso. ¡La queremos todas tanto!

El Petirrojo comenzó a agitar sus alas y pronto se perdió en la lejanía en busca de Pitusa.

En tanto, la rosita traviesa causante de tantas preocupaciones, caminaba por uno de los paseos del jardín. Muy despreocupada, sentía-se contenta y feliz, pensando en las diabluras que iba a cometer.

Ah, pero cuando llegó la noche, Pitusa intentó regresar al rosal, pero no lo pudo conseguir. ¡Estaba perdida! No hallaba el camino.

Durante toda la tarde había andado ya en busca de alguien para que le indicase el camino y nadie apareció ni le hizo el menor caso.

La verdad era que ella sólo había intentado visitar otros lugares, ¡le aburría y le cansaba la familia!

Serían muy cerca de las nueve de la noche, cuando ya cansadita de caminar y llorando cuanto podía,

vió una casita muy linda y preciosa. Se acercó a una de sus ventanas, que se hallaba abierta, y contempló el interior de la habitación.

Era un cuartito de juguetes... Ositos, muñecas, cochecitos y un hermoso balón hinchable, estaban esparcidos por el suelo. Un piano chiquitín y, ¡un florero! Al fin halló Pitusa la solución a su terrible problema. Se dirigió al florero y allí sufrió una gran desilusión.

Reinaban en él cuatro capullos y dos claveles rojos, a los que Pitusa saludó amablemente.

—Perdonad, queridos compañeros; pero es que estoy perdida. Me escapé de mi rosal y mi mamá andará buscándome. ¿Me permitís que comparta con vosotros vuestro precioso florero?

No le respondieron y Pitusa se sintió muy triste y sola y al tocar uno de los claveles, el más hermoso de todos, comprobó con gran terror que no pertenecía a su familia, ¡aquellas flores eran artificiales!

La pobre Pitusa penetró en el florero y volvió a sentirse triste. Tenía sed y allí no había ni una sola gota de agua.

—¡Me moriré —se decía— y me estará bien empleado! Soy muy mala. ¡Pobre Mamá Rosa! ¡Pobres hermanitas mías! No dormirán buscándome...

Y así, entristecida y apesadumbrada, oyó sonar en el reloj del cuarto de los juguetes las doce de la noche.

El Osito escuchó sus lloros y al comprobar que partían del florero que estaba sobre la tapadera del piano de cola, se dirigió hacia él, y descubriendo a Pitusa, le dijo:

—Pobrecita rosa, ¿qué te sucede?

—¡Ay, Osito! ¡Tú no sabes lo terrible que es! Me paso algo espantoso. Me escapé de mi rosal, y al querer regresar a él, me perdí. ¡Ay de mí! Me está bien empleado. Es el justo castigo a mi maldad.

—No te apures. Mañana te ayudaremos mis compañeros y yo, que ahora duermen, a buscar tu rosal. Y estoy seguro de que lo encontraremos. Ahora intenta descansar y procura dormir un poco. No llores más, pobrecilla...

Y el Osito, impresionado por la pena de la rosita de pitimini, quedó dormido con lágrimas chiquititas y casi invisibles en sus ojos negros de cristal brillante.

¡Cuánto echó de menos Pitusa, aquella noche, las gotas de rocío! Y los consejos de Mamá Rosa y la satisfacción de hallarse entre sus hermanitas.

A la mañana siguiente penetró una rubia y encantadora niña de tres años en el cuartito de los juguetes. Era su dueña.

Se sentó ante el piano y al contemplar las flores que tantísimo le gustaban, descubrió a Pitusa, quien, al verla, le sonrió, aunque ya estaba pálida y a punto de deshojarse.

La niña, mirándola con sus ojitos muy abiertos y asombrados, le preguntó:

—¿Cómo has llegado hasta aquí? Tú eres de verdad, pero estás marchitándose y necesitas agua. Yo te la traeré.

Pitusa nada pudo decir, pero al —(Pasa a la pág. CINCO)

gustaban, descubrió a Pitusa, quien, al verla, le sonrió, aunque ya estaba pálida y a punto de deshojarse.

La niña, mirándola con sus ojitos muy abiertos y asombrados, le preguntó:

—¿Cómo has llegado hasta aquí? Tú eres de verdad, pero estás marchitándose y necesitas agua. Yo te la traeré.

Pitusa nada pudo decir, pero al —(Pasa a la pág. CINCO)

CASPA

Para limpiar la caspa, calmar picazón y ardores y demorar la caída del pelo, lava tu cabeza y la de tus hijos con PLOJINA.

Plojina mata animalitos secretos en la cabeza y partes vellosas; alivia ardores, acné, picazón y picazón; clarifica y desinfecta grietas y rajaduras; acaba con las migas, "griton" y la "mazamorra."

PLOJINA, para niños y adultos, es tres veces útil: es pomada, es shampú, es insecticida. Proctérela en su botica.

CONSERVE LA DEBIDA VENTILACION Y EVITE LAS MOLESTIAS DEL SOL

PERSIANAS VENECIANAS CLARE HERMANOS

SAN JOSE

Teléfonos 3659 — 6013 Apartado 175



Vitamol

EL POLVO QUE PRESTA AL CUIJS SUAVIDAD DE FLOR

HAMOL S.A., PARÍS-ZURICH

LA MUJER IDEAL

Ocorre que muchas, muchísimas mujeres cuando se envían y ven el casamiento como algo más que una esperanza e ilusión que sólo viven en el ensueño, sufren una curiosa transformación psíquica: lo ideal e ilusorio que tan espiritualmente las ilumina y embellece desaparece para dar lugar a un sentido práctico de la vida y de las cosas que excluye temporalmente y a veces para siempre el bello vagar de los ensueños; las idílicas esperanzas de muchacha se truecan en deseos de cosas efectivas, materiales, y ellas mismas se convierten en algo de pesado positivo. La jovencita que apa-

reció a los ojos de su novio como el ideal materializado se compromete y fija fecha de matrimonio, y por virtud de la seguridad de lograr muy pronto su anhelo desciende del cielo a la tierra, se interesa exclusivamente por los bienes materiales y el novio la oye discutir de compras, vestidos, invitaciones, amigas, parientes, sobre la disposición del hogar y la ordenación de la futura vida en común, pero nada tocante a lo anímico, a lo sentimental, como si fuera algo consumado a complementario sin mayor importancia.

Esta actitud es peligrosísima ante el hombre que la observa con ojos de enamorado, porque él ya conoce las realidades de la vida y en la compañera no sólo busca quien le ayude a sobrellevarlas, sino también quien le ayude a elevarse sobre ella y a vestir de un poco de ilusión la prosa de todos los días. Esta necesidad espiritual del hombre es uno de los principales factores de su enamoramiento por la mujer que hace

su esposa, y de ahí que la mujer ideal sea precisamente aquella con la cual se puede tratar de lo ideal que si no crearlo, sabe por lo menos comprenderlo y compartirlo y también dar a su compañero horas de intimidad espiritual que valen para el hombre, lo que un viaje hacia arriba, a lo alto, a lo puro, al ensueño.

Se arguirá que los hombres son materialistas y no exteriorizan mayormente estos anhelos ideales, pero observémoslos, cuando ya casados, la existencia hogareña vi disipando los entusiasmos excesivos y la esposa es considerada con más ternura y menos pasión, y veremos que pierden gran parte de su materialismo para buscar en la esposa la confidente de sus pensamientos y proyectos, la alentadora de sus ilusiones y la compañera para hacer periódicos viajes hacia el ideal. Pero muchas esposas, ocupadísimas en atender el hogar y a los hijos, escuchan con indiferencia rayana en el fastidio cuando el esposo les habla de sus negocios u ocupaciones, pareciéndoles que éstas son cosas de hombres que ellas no entienden. Y si les confía algo espiritual le oyen con cierta vena de violencia irónica y piensan o dicen que los hombres son siempre algo niños, si al esposo le gusta divagar entre lo posible y lo imposible que podrán hacer en lo futuro lo tildan de iluso y le aconsejan no vivir de ilusiones, hasta que el hombre se acostumbra a silenciar sus pensamientos, y espiritualmente se encierra en su torre de marfil... busca fuera en los amigos y después quizá en otra mujer, quien atienda las voces de su alma y comparta sus anhelos.

Muchas esposas que se quejan de la infidelidad de sus maridos son mujeres que no ven en el marido al hombre sediento de ideal que conocieron de novias, y que por la casa, por los hijos, se olvidan de ser mujer y amiga del esposo. No reflexionan que el hombre lo ha logrado todo, como ellas, creándose una familia, sino que alimenta ambiciones personales que la esposa debe alentar, so pena de ver disminuir su amor hasta no ser más que un gran respeto sin intimidad alguna, y ello es muy poco para llenar en el corazón de un hombre y hacerle sentir, al cabo de los años, que todas las decepciones de la vida fueron ampliamente compensadas por la virtud de una esposa que supo ser su amiga y compañera es quizá lo más difícil de realizar en el matrimonio.

Sara Poggi.

FLACOS, FLACAS, flaquitos y flaquititas,

roman CARNOL

Otro problema alimenticio resuelto!!

Sopa de Crema de Trigo



ALTA NUTRICION, ALTA ECONOMIA, ALTA SATISFACCION

Todos reconocen el alto valor nutritivo de la Crema de Trigo. Es popularísima como desayuno, tomada con leche... Mucha gente también sirve Crema de Trigo como sopa, hervida en caldo. Así se consigue el mayor valor nutritivo en relación al costo y se saborea una rica sopa, de fácil digestión! Pruébela hoy!

Ahora hay dos clases: la Crema de Trigo corriente, y la NUEVA, llamada "5 Minute," que ha sido enriquecida con Vitamina B₁, Niacina, y más calcio, fósforo y hierro.

Sirva a todos en su casa,

CREMA de TRIGO


DE RICO SABOR DA RICA NUTRICION



Nunca PIERDA SUS Días

Muchas mujeres saben por experiencia que los "días difíciles" se pueden evitar con Quadroline... Aproveche cada día lo mas posible.

Some... QUADROLINE



Cinco Clases de Mortadelas

Todas finas y elaboradas con esmerado aseo, como todos los productos de la Salchichería Camacho S. A.

MORTADELA DE CERCO SECA y garantizada para su conservación sin necesidad de refrigeración... **4.00 Lb.**

MORTADELA DE RES Y CERDO preparada en la misma forma... **3.50 "**

MORTADELA DE CERDO fresca para conservarlas en refrigeración... **3.50 "**

MORTADELA DE RES Y CERDO preparada en la misma forma... **2.50 "**

MORTADELA DE RES, preparada en la misma forma (especial para las personas que les perjudica comer carne de cerdo)... **2.00 "**

Salchichería Camacho, S. A.

(afiliada a la Cámara de Industrias)

TELEFONOS 3538 — 2434

Centro Cultural Costarricense - Norteamericano

June 10, 1946
Programas

El martes, 4 de junio a las 8:30 de la noche el señor William Vogt dió una excelente conferencia sobre las islas del Guano del Perú. Por medio de magníficas películas de color ilustró su tema a un grupo grande de alumnos y amigos. Todos se asombraron de ver los millones de pájaros que habitan las islas; de observar los costumbres de los pájaros; y de ver el fenómeno del guano.

El martes próximo a las 8:30 el gran músico don Enrique Macaya Lahmann va a explicar autores y música de las edades del clasicismo, romántico, y modernismo.

El jueves 13 de los corrientes a las 8:15 el célebre educador Alejandro Aguilar Machado, Director del Liceo de Costa Rica dará una conferencia sobre el "Panamericanismo".

Noticias

Srta. Ann Dawson, profesora de

Latin e inglés en el Colegio de Horace Mann in Tulsa, Oklahoma ha llegado a San José para pasar tres meses de vacaciones en esta bella ciudad. Durante su permanencia en ésta dará clases en el Centro Cultural. La culta señorita recibió su grado de M. A. de Columbia University, N. Y.

Tres alumnos de las clases avanzadas de la Sra. Rawlings mostraron su gran habilidad con el idioma inglés visitando varias clases en el Centro y hablando a los alumnos de cosas de interés. Enrique Campos sirvió de presidente y les presentó a las clases. Los alumnos eran: Srta. Marcha Teitelbaum, quien habló de la biografía de Romand Roland; Srta. Elia Negrini, quien habló de los Indios Araucanos; y Sr Miguel Franco quien discursó sobre "Condiciones Comerciales en el Mundo".

Jesús Mora, capitán del equipo de fútbol de Curriabadab, es alumno de una primera clase de inglés en el Centro. Su equipo recibe todo el aporte de sus amigos en la

En vía de restablecimiento hemos saludado a la distinguida dama doña Marta Chacón de Gallejos, a quien deseamos completa mejoría.

Salió para Panamá, a reunirse con su esposo don Alberto J. Bar-

clase quienes van en grupo para animar a los jugadores y ayudarles a ganar.

Betty Alfaro, profesora en la escuela José Fidel Tristán, llegó al Centro después de pasar un mes de enfermedad en su casa. Sus amigos la felicitan por su regreso.

Jesús Páez C. alumno de la segunda clase de inglés de la Sra. Clancy nunca ha estado ausente desde que entró en el Centro.

Claudio Castro, alumno de la clase, English III, recibió su diploma en Farmaceutico de la escuela de farmacia de la Universidad de Costa Rica el martes, 30 de julio.

New Students

Margarita de Chacón, English II, Luz Jiménez, English II, Cecilia de la Guardia, English II, Anabelle Quesada, American Literature, Isabel Sánchez, English II, Jorge Figuls, English II, Edgard Badilla, American Literature, Alfredo Quirós, English II, María Luisa Mora, English I, Hilda Golcher, English II.

Opiniones de los alumnos del Centro Cultural

Dice Enrique Campos:

"Here in the Centro, we students

HERALDO SOCIAL

sallo, la estimable señora doña Carmen Sáenz de Barsallo en unión de sus hijos. La despedimos muy atentamente.

Celebró su cumpleaños el domingo pasado la notable poetisa doña Rosario de Padilla, a quien enviamos nuestras cordiales felicitaciones.

Ayer celebró su cumpleaños la bella dama doña María Elena Facio de Claro. Mujer y Hogar la felicitó.

Pasado mañana cumplirá años el señor Ing. don Daniel Gutiérrez Navas, a quien nos es grato saludar adelantando nuestro saludo deseándole todo género de felicidades.

have found a magnificent field for our study of the meantime, it represents not only culture, but also a god help to that which is known as the Good Neighbor Policy because it is really contributed to it".

Words and Idioms — The Radio

1. amplifier — amplificador
2. audition — audición
3. commentator — comentador
4. frequency — frecuencia
5. microphone — micrófono
6. newscast — noticiero
7. recording — disco

8. tune in — sintonizar
9. turn on — poner, entender
10. announcer — anunciador
11. broadcast — radiodifusión
12. flash — noticia de última hora
13. hook-up — en cadena
14. network — red de estaciones
15. phonograph — fonógrafo
16. short wave — onda corta
17. turn off — cerrar, apagar
18. wave length — longitud de onda
19. broadcasting station — estación radiodifusora
20. plug — referencia al producto, alabado en programa.

Hoy festeja su cumpleaños doña Elena Guillén de Gutiérrez, a quien enviamos nuestro saludo.

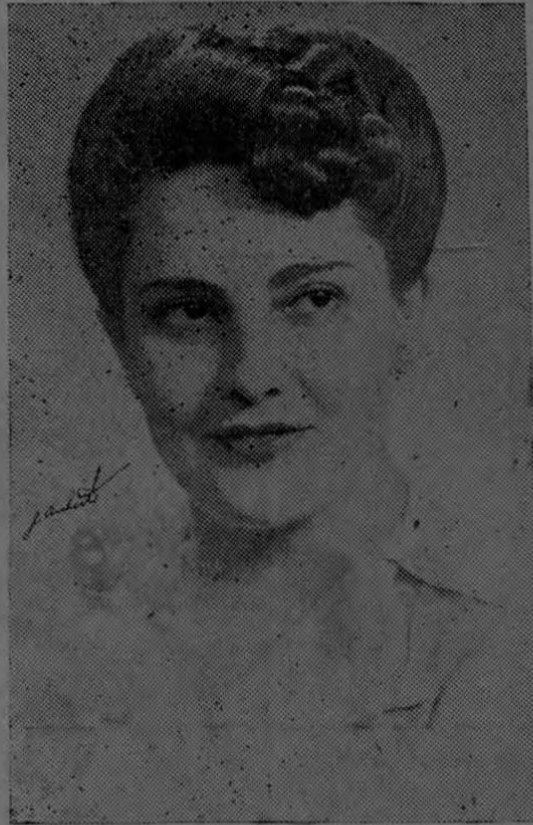
Enviamos nuestras felicitaciones a doña Leonor de Garnier y doña Arabela de Osborne, quienes festejan hoy su natalicio.

Ha sido sometida a una delicada operación en una de las pensionados del hospital San Juan de Dios, nuestro buen amigo Don Rodrigo Mora Güell. Nos complace saber que ya se encuentra bastante restablecido.

DE RIO SEGUNDO

Fue sometido a una operación el distinguido caballero Don Filadelfo Arce, quien gracias a los Médicos que practicaron la operación y al buen cuidado de las enfermeras se encuentra ya bastante restablecido. El Sr. Arce ha sido atendido en el Pensionado González Viquez del Hospital San Juan de Dios.

CUMPLEAÑOS



El domingo pasado estuvo muy felicitada, con motivo de la celebración de su cumpleaños, la bella poeta, señora Rosario Meza de Padilla, esposa de nuestro distinguido colaborador doctor don Mariano

Padilla. "Mujer y Hogar" saluda a la gentil dama, a la vez que le desea toda clase de felicidades en unión de los suyos.

LA ROSITA TRAVIESA...

(Viene de la pág. CUATRO)

llegar a la niña con un vaso en las manos, se alegró muchísimo.

Alguien, desde la puerta, repica:

—¡Titina! Que vas a hacer con ese vaso de agua?

—Nada malo —respondió la niña—; voy a poner agua a mis flores; una de ellas es de verdad y la necesito.

Y antes de que nadie pudiera evitarlo, Titina vertió el contenido del vaso en el jarrón de cristal y salvó, en esta forma, a la rosita de pitimini que le sonreía agradecida.

—¿Qué has hecho? ¿Tú ves? Eres una niña mala. Has estropeado tus flores, ahora no habrá más remedio que ararlas.

—No —suplicó la niña—. ¡No arres eso, mamá! Déjalas un par de días más.

Titina abandonó el cuarto de los juguetes muy sonriente y satisfecha.

A las pocas horas, llegó al ventanal un petitrojo, que, posándose sobre el alféizar, escudriñó ávida el interior. A juzgar por los

gorjeos que alegremente daba, debía haber hallado algo muy importante.

Se acercó dando saltitos muy menudos y graciosos y se posó en el mismo borde del florero.

Pitusa reconoció en seguida a su buen amigo el Petitrojo y se puso muy alegre.

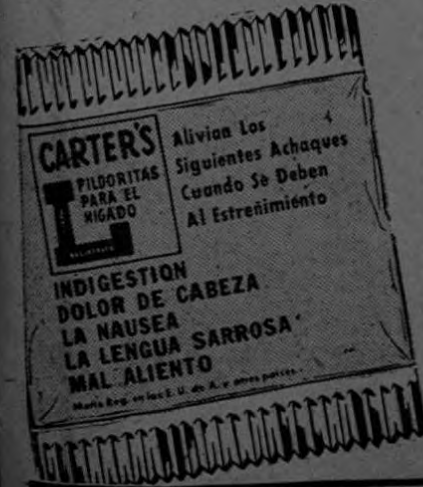
—¡Pío, pío, pío, pío...! ¡Pío... pío... pío... pío! —cantó el petitrojo que, traducido a nuestro lenguaje, quiere decir: Mamá Rosa y tus hermanitas te esperan desoladas. Vuelve al rosal. Yo te llevaré hasta él.

Unos segundos más tarde, voló el pajarillo con su carga para entregarla a su familia, que ya daban a la rosita de pitimini como perdida para siempre y que la recibieron con una satisfacción grandísima.

Me gustaría que pudiérais ver ahora a Pitusa. Es bonitísima y muy cariñosa con Mamá Rosa y sus seis hermanitas y no piensa, ni por asomo, en volver a darles el menor disgusto.

AHORA 10¢

UN PRECIO AL ALCANCE DE TODOS PILDORITAS CARTERS



● Cuando no se sienta bien, tome las Pildoritas Carters para el Hígado... el laxante de doble acción. PRIMERO: porque combaten el estreñimiento. SEGUNDO: porque aumentan la secreción del jugo biliar, ayudando así la digestión. Haga lo que hacen miles de personas para sentirse "a las mil maravillas"... tome las Pildoritas Carters para el Hígado.

TAMBIEN EL TUBO ECONOMICO DE 40 PILDORAS POR SOLO \$1.00

¡En un minuto limpie y pula con

Bon Ami



Limpie sus ventanas con BON AMI... ¡Le encantará ver la diferencia! BON AMI no raya ni deja huellas o marcas, sino un brillo perfecto! Además, BON AMI no daña las manos. Y es económico porque poca cantidad limpia mucho.

También para utensilios de cocina, neveras, fregaderos, bañaderas, azulejos, BON AMI da resultados superiores. ¡Úselo!

Limpia y Pula



EL

BANCO NACIONAL DE SEGUROS

se complace en comunicar al público en general que la siguiente es, hasta nuevo aviso, la

NOMINA EXCLUSIVA

— de sus —

Agentes Solicitadores Autorizados:

- Johnny Aguilar Fonseca
- José Vicente Anglada Roig
- Jorge Calvo Astúa
- Carlos Calvo Fernández
- Eladio Calvo Fernández
- José María Cañas Alvarez
- Gabriel Castro Muñoz
- Marcial Castro Muñoz
- Victor Manuel Castro Muñoz
- José Andrés Coronado
- Rubén Esquivel de la Guardia
- Luciano Ferreto Segura
- Jorge Gallegos Yglesias
- Marco A. Zúñiga González
- Manuel Gutiérrez Ochoa
- Carlos Lucke Quirós

- Roberto Mora Umaña
- Abel Ortiz Ulate
- Jaime Pacheco Ramírez
- Mario Poveda Salazar
- Rubén Robles
- Víctor Manuel Solano S.
- Francisco Urbina Bermúdez
- Luis Vargas
- Agencias Cañas Hermanos S. A.
- Felipe J. Alvarado & Co., Sucs.
- International Agencies
- Rojas Cortés S. A.
- Smyth & Co.
- F. Solórzano & Co

Agencias del Banco Nacional de Seguros en:

PUNTARENAS, a cargo de JUAN CASALVONE
LIMON, a cargo de ALVARO GOICOECHEA

NOTA: El Banco no autoriza en ninguna forma a nadie más para solicitar seguros en nombre de la Institución o en el de cualquiera de los agentes cuyos nombres aparecen en la lista anterior.

—: PAGINA LIRICA :—



Srta. Sonia Lizano Cordero

La Magdalena

Tallo de terciopelo robado a algún tesoro así tu lindo traje tu cuerpo aprisionó y caprichosamente sus arabescos de oro sobre el azul realzaban luciendo su esplendor. Como un botón de rosa que entreabre la corola, tu linda cabecita de entre el azul salió, dejando ver tus hombros que parecían magnolias frescas y perfumadas como una ensoñación. Tendida sobre el manto tu negra cabellera daba a tu cara triste extraño resplandor, como el Nazareno por verte más hermosa te hubiera coronado también con su dolor! En qué pensaba Sonia llevando entre las manos el vaso perfumado que el aire embalsamó? Estabas conmovida pensando en la tragedia de aquel Divino Mártir que te arastraba en pos; o acaso poseída de santa convivencia llevabas redimida en tu alma la conciencia de aquella pecadora que tanto amó al Señor?

VIRGINIA SALAZAR DE QUESADA

El Rosal

Buenas tardes, rosal ¿cómo te ha ido? Estás muy bien, muy lleno de frescura; yo sigo mal, aunque algo más he sufrido ¡Ya tiene tanto tiempo mi amargura!

Yo pensaba venir esta mañana pero no pude, me quedé pensando en Ella, mi cordial Samaritana, ¡Y el tiempo se me fué sin saber cual do!

Soneto del Olvido

Cañadura de espinas. Mal olvido que me sangra, la frente atribulada. Medida de la angustia. Desolada ciudad donde no muere lo perdido.

Escorzo fiel de pulso sin latido tu nombre tiene. Y en la luz helada de tus ojos que vuelven de la nada empieza tu naufragio presentido.

No supo el corazón su desventura en tanto no quebró tu golpe aleva su frágil ciudadela de ternura.

En tus manos de niebla yace, breve. Corta su última vena de dulzura con el filo indecible de tu nieve.

MEIRA DELMAR

Sed de Amar

(Envío de la autora) ¡Duele veros, Señor! Duele esa frente coronada de espinas...

Duélente a mi pecar esas plantas divinas —sabias en los abrojos del sendero— ignominiosamente clavadas al madero.

Duele ver en la cruz las manos pálidas —unas de perdón llenas— duele la herida del costado abierta —horno encendido donde amor se fragua—, y la flor lila de la boca yerta que en silencio pide agua.

¡Ah, si la sangre toda de mis venas en linfa cristalina se trocara, y esa corriente límpida brotara para calmar de vuestro amor la sed, con ella un cáliz mi piedad colmara y a vuestros labios secos acarrearía replicandoos: Bebed!"

ANDREA ROSE

Lima, Perú, 1946.

Aquí en mi Corazón

Aquí en mi corazón está dormido el hijo de mi anhelo, aquí en mi corazón...

Más, hasta el cielo llega con triste son este latido; y en vez de despertarlo parece adormecerlo más y más... y nunca despierto llegaré a tenerlo...

REBECA ROS

A Myriam Francis

Tanto leí tus poemas, valiosos como el oro, que me quedé dormido como sobre un tesoro. Y en el huerto en silencio de mi ardua fantasía, en arcánico empeño llamé a tu colosia: —Myriam Francis, sultana de lo bello! —Pre-sente!

Y vi un lirio en tus manos y una estrella en tu frente.

Miré el lirio en tus manos y en tu frente la estrella y me quedé en silencio, porque estabas muy bella.

Y tomaste la pluma y encendióse tu frente, y nació un nuevo poema con suavidad de fuente. Tu pluma de oro y nácar, ¡qué suave que corría y cómo en tu mirada la inspiración ardía!

Myriam Francis, ya ha tiempo de mi pasado sueño y hoy que busco tus cantos, —oro, seda y fulgor— ¡Cómo admiró tu prosa, dulce como un ensueño, añámana como el canto de un pájaro cantor!

Y vuelvo a leer tus poemas de suavidad de rosas, enjambres rutilantes en rimas cadenciosas... Y se cierran mis ojos y te veo nuevamente con un lirio en las manos y una estrella en la frente.

HERNAN ELIZONDO ARCE

¿Tú También?

Tú también? Tu nombre veo escrito en la lista fatal de desengaños! yo no quiero creerlo, necesito de la vieja amistad de tantos años! He dudado de todos en el mundo pero de tí, jamás nunca dudé! por eso mi dolor es más profundo y en busca de verdad a dónde iré? Y ante el dolor inmenso que me embarga la palabra amistad, me suena amarga amarga en su desnuda realidad Ya nunca más me llamarás hermosa esa palabra solo ha sido vana! Y si fué verdadera... ¿dónde está?

MARIA O. DE ALARCON GUTIERREZ

Nocturno

La noche está soñando que es azul. Todo duerme. Un pájaro medita un trino nuevo. Y yo, en esa paz nocturna, no me atrevo a moverme, porque temo que el éxtasis se rompa si me muevo.

Mi corazón palpita en la distancia y asciende en espirales hacia un astro que ignoro. Un vaho de silencio se envuelve de fragancias y me dicta las sílabas de una estrofa de oro.

Estoy solo en la noche. El tiempo ya no existe. Nada existe en la noche, que no existe tampoco. Yo solo existo. Yo, que por ser loco y triste puedo soñar despierto para morir un poco...

JOSE ANGEL BUESA

La Señorita Nelly Blanco, la mejor compañera en el Hospital San Juan de Dios

Todos los años, al celebrarse el Día de la Enfermera, las enfermeras del Hospital San Juan de Dios, eligen a la que, por su comportamiento durante el año, ha de ostentar el título de "la mejor compañera". Esta vez recayó el honor de tal designación en la señorita Nelly Blanco, quien presta sus eficientes servicios en los salones de Maternidad.

Sus numerosos gestos de compañerismo y abnegación han hecho que sus compañeras la designaran con el título dicho, por lo que ha sido muy felicitada, felicitaciones a las que "Mujer y Hogar" une a las suyas muy cordiales.

INTERESANTE CONFERENCIA (Viene de la pág. PRIMERA)

cló de Conferencias como lo dijimos anteriormente. Esta fue la razón por la que, desarrollo tres aspectos de la música en una sola noche cualquiera que lea esta cuartilla, podrá preguntarse, como sería posible exponer tema tan difícil en cuarenta y cinco minutos y no solo, con ilustraciones musicales, que el mismo selecciono. Pero a esa pregunta, cabe la respuesta rápida de si se ha oído alguna vez una conferencia de Enrique Macaya. Quien haya escuchado a Macaya una vez lo escuchara siempre, porque hay en sus conversaciones, no solo el interés y el cariño que el sabe darle a los temas que aborda, sino la forma sencilla y llana con que las expone. Sus ideas son asimiladas fácilmente lo mismo por el auditorio de mentes preparadas, como por el de mentes virgenes. La penetración de su palabra tiene la agudeza del maestro en la enseñanza. La profundidad de sus pensamientos, recuerda a un Vázquez de Mella o más bien un Bossue. Con pa-

labra fácil y sencilla lleva a su auditorio a la severidad claustral de la Edad Media para explicarnos el nacimiento de la Polifonía, como lo trae luego al siglo renacentista, cuando aparecen los genios clásicos de Bach, Mozart, Beethoven y florece la música instrumental, naciendo en la Suite, el Oratorio y más tarde en la Sinfonía. Así pasamos del Período Clásico al Romántico con Chopin, Schubert, Shumann y otros, para caer luego en el Moderno, con los genios de Debussy, Ravel etc. Y así en amena charla, sus conceptos fáciles nos van impregnando de espíritu, de la profundidad de sus conocimientos.

El Dr. Enrique Macaya nos regaló con una noche espléndida, tanto en sus palabras como en las selecciones por él elegidas. Esperamos que acepte la invitación que le hicimos y ahora repetimos, para que nos regale con un poco de su sabiduría en la forma tan hermosa como él sabe hacerlo. Claudio A. CASTRO.

Hoy será el homenaje a don Alfredo Greñas

En días pasados el Gobierno de la República de Colombia rindió al notable periodista don Alfredo Greñas, y con tal motivo los intelectuales, periodistas y miembros de la Colonia colombiana residente en el país han acordado hacerle un homenaje, el cual tendrá verificativo hoy en los elegantes salones del Country Club.

Mucho nos complace que de esta manera se testimonie al señor Greñas la simpatía con que ha sido visto entre nosotros el reconocimiento que de sus méritos ha hecho el gobierno colombiano, y de la manera más cordial "Mujer y Hogar" se une al homenaje que esta noche se le tributará al distinguido periodista.

BENDICION (Viene de la página PRIMERA)

sublime dió vida en el lienzo a esta Virgen Madre, más semítica que hebreá? Las flores del Loto prestaron sus pétalos para dar palidez a aquella cara dulce y triste y de ojos rasgados como las hijas del Sol Naciente. Sus manos finas y largas, sostienen seguras, al Niño aterrado ante los instrumentos de su pasión... ¿Cuál místico semita dió el estilo y colorido al ropaje que cubre el busto de la celestial Reina? No se sabe. Solo se puede pensar al contemplar el cuadro, que el genio místico estuvo en éxtasis y al dar su pincel retoque, exclamó: ¡Virgen del Perpetuo Socorro, aleja de nuestro corazón el odio y el rencor!

de ángeles y flores, precedida por lindas jardineras dejando tras de sí una alfombra de flores.

A las 9 p. m. en el salón del Catecismo del Santuario una Velada dirigida por la distinguida y gentil dama doña Felicia de Jiménez, nos hizo pasar un rato agradable.

Los números fueron interpretados por un grupo de niñas que más que artistas, parecían estrellas.

Al saludar con esta reseña a los Rvds. P. P. Redentoristas, pedimos por su fervoroso medio, la bendición a la Celestial Madre, para los moradores de esta heráldica ciudad. Marina de Anderson

Festejos para la bendición del cuadro de la Virgen del Perpetuo Socorro, obra del célebre pintor es pañol Marín Bosqued y del altar, obra del tallista costarricense Misael Solís, tomando parte prominentemente el escultor Manuel Zúñiga, con la efigie de dos arcángeles, en el Santuario de la Agonía de Alajuela.

A las 5 de la mañana despierta la ciudad a los cantos de las "Mañanitas" que los feligreses entonan recorriendo las calles.

A las 10 a. m. procesión con el cuadro llevado en artística carroza

VIDA NUEVA

Renovación... renacimiento, es la canción íntima, alegre y constructiva del espíritu y del pensamiento.

Quien camina por el mundo con sus sentidos despiertos y guiados por ellos, sabe admirablemente, bellamente renovarse, renacer y florecer. En el río que baja de montañas frescas y alegres, moviéndose siempre sus aguas cantarinas, entre verdes colinas y tierras abruptas, en el alma nueva en el hombre nuevo.

Paralización de vida, es el agua estacionada, como lo es para el hombre que vive solamente del pasado. Renovar los gustos, las tendencias, los tiempos, las costumbres, es nacer todos los días, levantarse al sol todas las mañanas y decir adiós adiós... a la noche. Es el oriente que señala la ruta hacia adelante, a las mentes creadoras y a las almas en floración.

CASI COMETE SUICIDIO UNA ELEGANTE DAMA

Una elegante dama de nuestra sociedad, aunque ustedes no lo crean, es doña Pura Chapa.



Doña Pura Chapa

Peró, a cualquiera le pasa lo que a ella. Su cabello "Chuzo" como dicen de caballo era su desesperación. Ni una sola proposición amorosa contaba en sus floridos 35 años. Era para raparse el coco o cortarse la "jupa".

Sin embargo, alguien le habló de las bellezas que en rizados permanentes se hacen en Helena Beauty Salon, fuése allí y ha recibido 37 proposiciones matrimoniales a la fecha. Moraleja: Si usted quiere casarse pruebe, aunque le garantizamos el trabajo, pero no el novio.

Helena Beauty Salon

Edificio Herdocia Teléfono 5183 — 4717

EN LA CIUDAD Y EN EL CAMPO tenga siempre a mano Loción Kikichou y Loción Mon Bonheur para proteger y alimentar el cutis AGUA LARO CREMA LARO Para despercudir el cutis de los efectos del sol y del aire Para suavizar y atercio-pelar el cutis. SALÓN DE BELLEZA ELIZABETH Bajos del Hotel Costa Rica.

Tangee NUEVO! CAKE MAKE-UP TANGEE... la base para maquillaje perfecto!... ¡y la única con "efecto de pétalo"! En Hollywood, las mujeres más lindas del mundo aclaman esta NUEVA y PERFECTA base de maquillaje creada por TANGEE, para proteger y aclarar el cutis... disimular las pequeñas imperfecciones... dar al maquillaje lucimiento exquisito y mayor duración! Use usted el CAKE MAKE-UP TANGEE... y sea siempre la más linda! CAKE MAKE-UP Tangee ISOLO TANGEE LA HARA VER... LO LINDA QUE QUIERE SER! Distribuidor: ALMACEN PALACIOS — San José

DEL AMOR

Ya que la mujer no puede ir al Congreso, en lucha de razona-

EL LEON NO ES TAN FIERO...

"No es tan fiero el león como lo pintan." Así mismo, lector, su enfermedad de los riñones y de la vejiga con seguridad no es tan fiera ni tan seria que no ceda a un tratamiento con las Pastillas del Dr. Becker. Los hombres sufren de los riñones por causa de los disparates de su juventud, licores, malas noches, enfermedades secretas; las mujeres, por causa de sus labores domésticas, sus embarazos y partos. Sufren ambos de dolores en los lomos y la cintura; nerviosidad; cansancio; deseos frecuentes de orinar, día y noche, con ardor e irritación; no poder hacer fuerzas ni agacharse; coyunturas y tobillos reumáticos, etc., síntomas éstos que para combatirlos vale la pena probar las Pastillas del Dr. Becker para los Riñones, Reumatismo y Vejiga. De venta en las boticas.

AYUDA A CREAR RESISTENCIA CONTRA EL DOLOR MENSUAL

cuando se toma todo el mes



Pero el COMPUESTO VEGETAL DE LYDIA E. PINKHAM hace bastante más que aliviar el dolor del desarreglo periódico funcional. También alivia la debilidad, el cansancio, la nerviosidad e irritabilidad que son consecuencias de dicho desarreglo. Produce un efecto sedante sobre los órganos femeninos. Y es un magnífico tónico estomacal. Ayuda a la naturaleza! El Compuesto de Pinkham no contiene opiáceos. Se prepara de yerbas y raíces beneficiosas arrancadas a la naturaleza misma y combinadas con la vitamina B.

Miles y miles de mujeres se han beneficiado

usted padece de estos males, tome el Compuesto de Pinkham. Miles y miles de mujeres dan testimonio de su eficacia. Todas las farmacias tienen el Compuesto de Pinkham.

¡Importante! No se acepten sustitutos! Exíjase el legítimo, original.

COMPUESTO VEGETAL DE

Lydia E. Pinkham

4581

3455

Cualquiera de estos dos teléfonos le comunica con el

GARAGE HERRAN

Magníficos carros y servicio rápido

Para seguridad y confort llame al

Garage HERRAN

mientos, de convencimiento, consiga que los señores que hacen las leyes pongan trabas al divorcio, para ver si así se puede lograr el nivel moral del hogar".

Esta tesis de "Mujer y Hogar" merece un comentario.

Es cierto que "la ocasión hace al ladrón", y que si no hubiera por tillos para salirse del matrimonio no podría nadie escaparse. Pero... quedaría en calidad de encerrado.

El hombre debe ser libre de hacer y deshacer en su vida. El hombre debe estar donde quiera estar. A la fuerza, no.

El hecho claro es que debe procurarse que el individuo —hombre o mujer— debe quedar al lado del compañero. A la mosca nadie la obliga a permanecer en el pastel. El matrimonio debe ser un pastel que agrada a ambos cónyuges.

El secreto es mantener a la familia unida por el amor y la conveniencia.

El esposo, la esposa, los hijos de hogares bien constituidos, nunca dejan el "dulce hogar" de sus amores por voluntad de desertar.

Determinación precisa: hagamos amable y atractivo el hogar.

Cuando dos se casan hacen el nido con ilusión que no debe perderse. Esa ilusión mantenida amarra a los miembros del hogar.

Pensemos que en el comienzo puede estar germinando el desarmónico. En la fiesta de bodas puede andar ya la sombra negra del divorcio. Conociendo esto, debe el par de cónyuges entrar en guardia, para velar por la felicidad.

Se casan dos que se aman hasta el punto de no poder vivir separados pero confían a la suerte su vida. Olvidan que la suerte es ciega El que hace algo de valor lo cuida, y es menester ayudarlo.

El que planta un rosal lo cuida. Pero al llegar a la más delicada obra del hombre se la descuida, se la deja a su propio poder; se la abandona a la suerte.

El día del matrimonio —día feliz entre todos— algo comienza a tejerse en la vida. Ese algo debe continuarse hasta que llegue a tomar forma excelsa.

El amor es un pretexto de la naturaleza, para que el hombre comience algo trascendente. El amor en sí no es un fin sino un medio para conseguir el fin de la creación.

El valle debe poblarse de hombres y plantas. El amor impele a dar cumplimiento a la Ley del Valle. El amor pone flores en la herramienta, en las velas, en el dolor de la vida. El amor es la luz que guía y la ansiedad que impele. Es el generador de esperanzas y de grandes realizaciones. Es la ley que define las situaciones. El amor hace nacer las ilusiones y de él vive la pareja conyugal como del aire.

El amor depende de circunstancias ajenas al individuo. El hombre ni la mujer pueden jurar amarse eternamente, porque no son dueños de ese sentimiento manejado por fuerzas arcanas. Es menester darse cuenta de esta realidad incontrolable.

La prudencia aconseja prisa a crear una modalidad hogareña espíritu de hogar de tal excelencia que baste a sostener en pie al hogar cuando el amor se haya ido.

Es el amor como el pariente rico que llega de visita y llena de comodidades la casa del pariente pobre, y la hace amable. Cuando se va, deja organizado un bienestar, con el que pasa alegre y en paz la vida.

Aquellas ilusiones de hacer vida en común y de estimarse y ayudarse ambos esposos, esas deben continuar haciéndoles feliz el resto de los años.

Aquella familia traída al mundo por el amor debe seguir creciendo al amparo de sus padres y amán-

Escos de París

DE LA DELICADA CUESTION DE LOS ACCESORIOS

por Marie des Genêts

Desde los más remotos tiempos los accesorios han ocupado un lugar preponderante en la moda femenina. No solo se les encuentra en la época más lejana de la antigüedad entre los pueblos cuyo grado de civilización había alcanzado un nivel muy elevado, sino, también, entre las tribus más salvajes.

Si la mujer ha sentido siempre la necesidad de adornarse, de embellecerse, de completarse con un fetiche, una joya, un detalle cualquiera



¿quien podrá reprochar a la mujer moderna el continuar una tradición tan antigua y tan pura?

A París, crisol donde se funden las formas más refinadas del arte, había de pertenecerle el velar por el mantenimiento de esta tradición.

Veán, si no, estos modelos: una vez más nos demuestran que París no ha perdido nada de su buen gusto, de su originalidad, de su medida.

¿No es, acaso, encantadora la forma nueva de ese bolso, de antilope negro, creado por Dalioux que, llevado con un



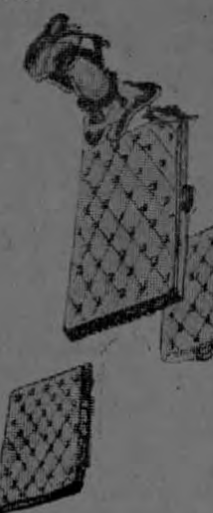
tailleur negro también resultará perfecto con esos guantes de Alexandrine de Suecia rojo ocre?

Y mientras Bentivegna nos propone esta sandalia de gamuza, cabritilla y piel de serpiente, Gresy intenta alzarlos hacia el cielo con su "3eme étage" (3er. piso) de gamuza o de tela blanca.

Max Boinet nos recuerda las delicias del campo con este clip, tan graciosamente original que representa una ranita sobre una hoja de nenú-



far, y Hermés, perfecto, como siempre ha creado para ustedes esta joya de orfebre, que consta de una pólvera, una agenda y una petaca para cigarrillos de plata claveteada de oro.



RECETAS DE COCINA

(Receta de Betty López.)

"PUDIN DE COCO"

Ingredientes:

- 1 Coco rayado
- 1 Paquete de Maicena
- 1 Libra de azúcar
- Rojo vegetal

Se echa el coco rayado en una olla con una botella de agua y se deja por unos cinco minutos para que se lave bien y después se pasa por un colar. Aparte se deshace la

maicena para que no quede apelo-

tado. Póngase a hervir el jugo del coco con el azúcar y cuando éste ha comenzado a hervir échesele la maicena y se deja hervir unos tres o cuatro minutos, pero antes de apagarlo se saca la mitad y a la otra que queda en la olla se le echa el rojo vegetal y se deja hervir unos minutos más, después se vacía en un molde en capas, primero el rojo y después el blanco y así todo. Se deja enfriar y se sirve como postre.

dolos y asistiéndolos y alegrándoles los años.

Es la mayor torpeza gemir y disparatar porque el amor buyó. También es torpeza afligir a los de la casa con tal suceso y menos cabales sus propias ilusiones.

Es secundario el amor instintivo cuando hemos logrado arraigar el amor divino en forma de amistad y comprensión conyugal. Este no se va jamás.

A la sombra del instinto sexual planteamos desde el primer día la divina amistad con su corte de cualidades afines. En traje de novios, y deteniéndonos para desprender el velo que se enreda en las ramas plantemos en la era la simiente del perdurable amor espiritual. Y no descuidemos ni un instante su cuidado. El amor instintivo se cuida solo.

Pero... también el amor sexual debe conservarse con técnica y cuidado. Retengamos hasta donde sea posible esa ave maravillosa en nuestro paraíso. La seguridad en amor no debe existir. Mejor es saberlo para usar cautela.

La monotonía abuyenta al amor. A cada día démosle la fisonomía nueva que conviene. El amor es ilusión y vive de cambios como el celaje. El amor es alma en movimiento y no perdura en un ambiente de placas metálicas. Algo de aventura es necesaria para que nunca tengan la sensación de bueyes enjugados.

Aquellas parejas alegres de estar como avechitas en la rama alta, donde la mirada abarca más horizontes y más luz, duran más que las dormidas cerca de la tierra donde el humo de las chimeneas, las apeza y envenena.

El hogar debe tener tálamo, pero también mirador con cúpula de cristal para admirar los astros.

No se quede nadie echado lujosamente en el suelo de cueva. Alcese: que cuanto más alto pongamos el amor nos durará más.

El amor no es tipo standard. Es múltiple. Cada pareja, crea su tipo de amor. El más fino es el más durable y es el que da mayor felicidad. ¡Cómo sabe amar la carne saturada de espíritu!

ARROZ A LA ITALIANA

- 2 tazas de arroz
- 3 tazas de caldo
- 1/4 libra de queso
- 2 cucharadas de mantequilla
- 1 lata de setas

Se limpia el arroz y se le agrega el caldo, el cual debe estar bien salado y se coloca al fuego, y tan pronto como el grano esté cocinado se le añaden dos cucharadas de mantequilla, las setas y el queso rallado y se termina la cocción en el horno a 350 grados por 10 minutos, teniendo cuidado de no dejar que se quemé.

Da para 6 personas.

ENSALADA RUSA

Cocine por separado 1 libra de arvejas (pueden sustituirse por petit-pois), tres zanahorias, media libra de remolacha, cuatro papas; todo cortado en cuadritos pequeños; escúrralos y colóquelos sobre un colador para sacarles toda el agua que contengan; póngalo todo en un recipiente hondo, añádale pepinitos encurtidos cortados en cuadritos, tres cucharadas de mayonesa, condimentelo bien con mostaza, sal y pimienta; revuélvalo bien.

Mantenga la luz y la ventilación de Su Oficina y de su Aposento pero evite miradas indiscretas

PERSIANAS VENECIANAS CLARE HERMANOS

SAN JOSE

Apartado 175

Teléfonos 3659 — 6013

¿Cómo se da más brillo, a automóviles, muebles finos, pisos, pianos, escritorios, etc.?

La respuesta es sencilla: usando BRILLANTOL

EL BRILLANTOL es un líquido oleoso de cualidades magníficas para dar brillo. No hay nada como el BRILLANTOL para dar brillo excelente y duradero a los pianos, muebles finos, automóviles y objetos barnizados o teñidos.

¿Quiere Ud. probarlo en pisos de madera dura, barnizados o teñidos? ¿O en escritorios, muebles finos y linoleos? Tenemos la seguridad de que la aplicación adecuada de BRILLANTOL lo convencerá inmediatamente.

PIDA USTED BRILLANTOL

en todas las boticas o establecimientos importantes; y al por mayor a sus distribuidores
LIMON TRADING COMPANY de esta plaza

El BRILLANTOL es un producto de los acreditados
LABORATORIOS MIRAN - VICTORIA

Los primeros años de un hombre deben dedicarse a proveer para los últimos.

JOHNSON

Novedades... donde

NOYA

(Su tienda preferida)



GLAMOUR

En sus uñas...!

Lo ultra moder-

no... lo que inclina la

admiraación en su favor...es

ese "glamour" que PEGGY

SAGE ha logrado en sus

exquisitos esmaltes para uñas

...¡Uelos! Son creación de la

primera autoridad mundial en

esmaltes de colores:

PEGGY SAGE!

Gran variedad de tonos... vistosos... durables... con "glamour". Ultra-vistosos-superdurables!

Peggy Sage

ESMALTES PARA UÑAS

Distribuidores Luis de Bedout, oficina Altos Torres del Oro

Su Ninito Durante la Dentición
JARABE CALMANTE
DE LA SRA. Winslow
SIN NARCOTICOS O ALCOHOL
ALIVIA LOS COLICOS DE LA DENTICION

10544

Número del Premio Mayor de la Lotería Nacional correspondiente al Segundo Sorteo del mes de Junio.

10544

Número del recibo de MUJER Y HOGAR del mes de Junio premiado con la suma de C 10. Si Usted tiene este recibo, sírvase pasar o mandar por su Premio.

LA GERENCIA.

Señora:

Los muebles para su bebé búsquelos siempre en el

CICLO CLUB

Teléfono 2888. Frente a Musmaní

Solicítenos informes sobre nuestro Plan de Ventas en Abonos con Sorteos.

Hombres, mujeres y niños, toman

CARNOL
el tónico moderno.

Quiere hacer un viaje o excursión?

CONSULTE LA

E. V. E.

(Empresa Viajes-Excursiones) — 250 vs. al sur de la esquina Chepe Esquivel. — Apdo. 1595, San José



Aquí está la LECHE

Nutritiva y Sabrosa
La Leche Pura en Polvo Golden State es una leche nutritiva y pura con un sabor delicioso a la leche fresca. Fabricada por un procedimiento exclusivo y perfeccionado en laboratorios científicos para asegurarle la más alta calidad y pureza. Económica y fácil de preparar, para la alimentación del bebé... para cocinar... para tomar. No pierde su consistencia, se conserva bien sin refrigeración.

Empiece a usarla HOY



Agentes: MARIO CARVAJAL & Co.

MELCOCHERIA LA ESTRELLA

Establecida en 1915
Haga sus pedidos
Teléfono 2909

o al Apartado 973

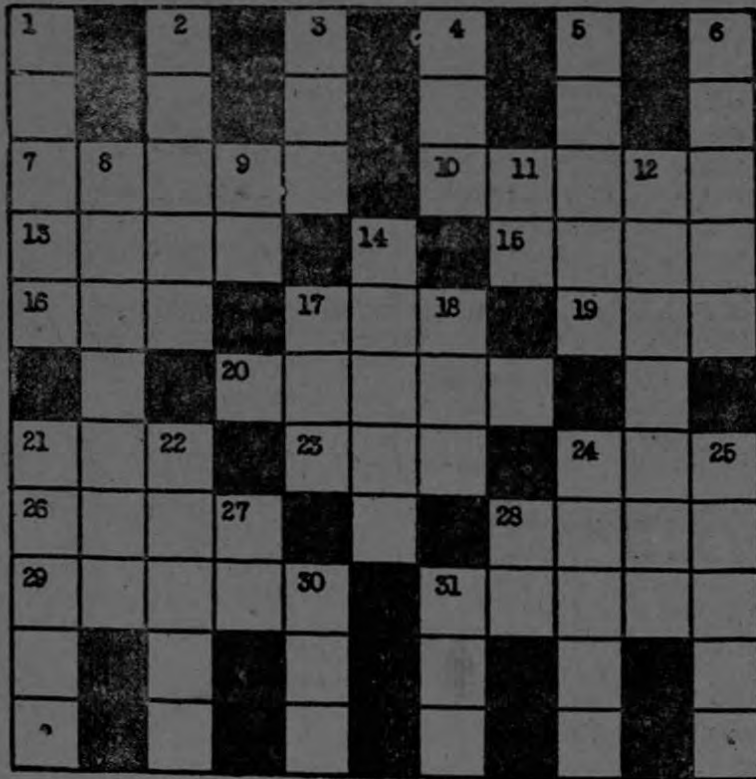
JORGE DE FORD

Pyodentol

Polvos para limpiar los dientes

BOTICA ORIENTAL

CRUCIGRAMA N.º 28



- 7. Necio, incapaz
 - 10. Tallito que nace de una semilla.
 - 13. Raído, pelado
 - 15. Redil
 - 16. Constelación boreal
 - 17. Clase de tela
 - 19. Letra griega
 - 20. Detener
 - 21. Preposición
 - 23. Título de la nobleza inglesa.
 - 24. A favor
 - 26. Azar, fortuna
 - 28. Número
 - 29. Papá
 - 31. Nombre de mujer
- Vea la solución de este crucigrama N.º 28 en nuestra próxima edición.

VERTICAL

- 1. Macho cabrío
- 2. Breve interrupción
- 3. Paquete
- 4. Contracción
- 5. De corta extensión
- 6. Italiana
- 8. Una enfermedad caracterizada por la formación de manchas rosáceas en la piel.
- 9. Apócope de todo
- 11. Artículo del género neutro.
- 12. Figurilla pequeña que se mueve con cualquier artificio. (Pl.)
- 14. Subdivisión de la tribu romana.
- 17. Yunque pequeño para plateros.
- 18. Hogar
- 21. Nombre que dan los africanos a los sacerdotes cristianos.
- 22. Nasas
- 24. Ligereza.



Solución del Crucigrama N.º 27.

IMPORTANCIA SUPREMA DEL HIERRO EN LA SANGRE

El hierro es un componente principal de la sangre y desempeña en el cuerpo humano un papel de suprema importancia. Tan luego como la cantidad de hierro en nuestra sangre es menor de la necesaria, la sangre se empobrece, se agria, no es lo suficiente rica para evitar la anemia y otros desarreglos. Labios y cachetes descoloridos, mareos, flojera, menstruaciones difíciles en las damas, falta de vigor y fuerzas en los hombres, son a veces indicios de anemia o sea sangre pobre; mientras que barros o granos y otras erupciones leves de la piel son a menudo señal de sangre impura. Para combatir estas novedades urge enriquecer y enrojecer nuestra sangre sometiéndonos a un tratamiento con el antiguo y acreditado tónico NUX-Y-FIERRO, de fórmula moderna, impresa en cada frasco; preparado en tabletas o pastillas fáciles de tomar y recomendado por infinidad de médicos. Todas las boticas venden NUX-Y-FIERRO. No debemos nunca olvidar la importancia suprema del hierro en la sangre.

DISTINGUIDA VIAJERA



Doña María G. de Vidal

Procedente de la vecina República de Panamá se encuentra en esta capital doña María Germá de Vidal. Grata permanencia entre nosotros deseamos a tan distinguida viajera.

CUMPLEAÑOS

Celebró el lunes pasado su fecha natalicia el simpático muchachito Anthony Leslie de Jesús, hijo del hogar de Mr. Roberto Webb y su gentil señora esposa doña Elisita Casasola de Webb, residentes en su finca en la región del Pacífico. Le deseamos muchas felicidades, en unión de sus padres y hermanitos.

ACTUALIDAD

Hoy vemos clarear una nueva alborada se destaca en el horizonte del mundo, cesó la obscura noche del llanto, del sufrimiento y de la muerte; arreboles de esperanza de un futuro venturoso se advierte a lo lejos y un nuevo sol de paz alumbra a las naciones.

La paz, voz que hasta hace poco era solamente un eco que tratábamos de localizar para hacerla resonar por todos los ámbitos del mundo, que costó muerte, destrucción, ruina y miseria, hoy suena a música celestial en nuestros oídos, ahora ya la poseemos y trataremos de retenerla, para que no llegue a su ocaso este espectáculo magnífico de recomienzo.

Esta voz, trae consigo innovaciones, una de ellas es importante a la mujer; nuestras capacidades quedaron de manifiesto en las múltiples actividades desempeñadas con maestría y dió por resultado nuestra adición en las esferas políticas, por tanto, la sociedad femenina ha de iniciar una nueva era en Centro América.

Para iniciar tal proyecto de regeneración necesitamos —unirnos las mujeres y en nuestros hijos iniciar la tarea. Nuestra obra, pues, comenzará en el hogar. El niño que hoy llega a nuestros brazos, pequeño e indefenso, es el hombre del mañana que forjará un mundo mejor o peor. Amor y más amor ha de ser nuestra doctrina, mientras no sepan amar, mientras exista el odio, el egoísmo, no habrá Patria, no habrá unión, no habrá fuerza para vencer al enemigo y continuará la rutina de un pueblo decadente, inculto y esto es lo que debemos evitar.

Como un escultor trabajaremos en la materia prima: el niño y poco a poco después de muchos desvelos y sacrificios, contemplaremos la obra creada en ese hombre a quien brindamos vida espiritual; a quien alimentamos con los puros y santos ideales que forjamos hoy, y en cada uno de ellos vemos nuestras esperanzas convertidas en realidad. A ellos podremos confiar sin temor el porvenir de nuestra Patria, por-

que estaremos seguras de haber hecho de ellos verdaderos ciudadanos, dotados de sentimientos altruistas, sentimiento patrio, despojado de intereses mezquinos, únicamente deseosos de engrandecimiento moral y material.

Este ha de ser el comienzo de nuestra obra, luego, el campo de acción de la mujer es grandioso y podremos invadirlo según nuestras capacidades.

¡Mujer centroamericana, unámonos! tomemos el estandarte de superioridad que nos asignan nuestras compañeras de Cuba, Méjico, Argentina, probemos el papel de regeneradoras de nuestro país y se reconozca el puesto que merecemos. Nuestra hora ha llegado, no perdamos la oportunidad de resolver los problemas que por indolencia nuestra permanecen sin resolución, la vida estéril de las mujeres del pasado no existe hoy. Empecemos ahora, mañana podría ser tarde...

Myriam Aróstegui R.

Nicaragua, 1946.

Publicaciones Recibidas

REVISTA DEL COLEGIO DE ABOGADOS.—Hemos recibido los números 4 y 5 de la Revista del Colegio de Abogados. Trae muy interesantes artículos y exposiciones, así también como notas de acuerdos y sentencias que servirán para casos similares. Damos las gracias por el envío.

CUENTOS DEL TERRUÑO. Por Ernesto Ortega. (Segunda edición). Nos ha llegado este interesante libro de típico sabor regional, en el que cada cuento tiene aroma de la tierra y que trasciende a "lo nuestro", sin toques exóticos. Agradecemos el envío.

QUERIDAS DAMITAS el problema de sus ABRIGOS y de los VESTIDOS ESTILO SASTRE, de calidad insuperable y de los mejores materiales los puede conseguir en la

Sastrería de FRANKLIN VARGAS BEJARANO

que está situada 150 vs, al sur del Palacio de Salubridad. Tel. 1921. Háganos una visita y se convencerá. Vendemos al contado o en abonos semanales o mensuales.



PRODUCIR ES VENCER



Un trabajo siempre constante se hace necesario en el campo... pero todo trabajo requiere momentos de descanso. Durante ellos "Coca-Cola" bien fría será siempre deliciosa y refrescante. "Coca-Cola" tiene la calidad que inspira confianza.

Embotelladores Autorizados

CIA. EMBOTELADORA DE COSTA RICA, S. A.

Pastas finas para usar en sandwiches, para bocas y para otros usos culinarios:

- PATE AHUMADO calidad especial C 4.00 Lb.
- Pate buena calidad 3.00 "
- PASTA DE JAMON, exquisita 4.00 "
- PASTA DE CARNE DE CERDO (Salchicha rosada) 4.00 "

UN SURTIDO DE PASTAS FINAS

y a precio equitativo para todos los gustos

Los elabora y los expende

La Salchichería Camacho, S. A.

(afiliada a la Cámara de Industrias)

La Casa especializada en la fabricación de jamones, tocinetas y embutidos
TELEFONOS 3583 — 2434

LA RADIOEMISORA

LA VOZ DE COSTA RICA

ES UN SIMBOLO EN LA HISTORIA DE LA RADIO NACIONAL

Escúchela en 710 Kc. de 7 a. m. a 1 p. m. y de 4 a 10 p. m.

Estudios: Paseo de los Estudiantes

TELEFONO 4062

Amando Céspedes Arias, Gerente